

**ADANA KALA (zostup energie)****VISARGA KALA (vzostup energie)**

<b>SLNKO</b>	Putuje na sever	Putuje na juh
<b>ROČNÉ OBDOBIE</b>	zima, jar, leto	obdobie dažďov, jeseň, skoršia zima
<b>VZDUCH</b>	Extrémne suchý	Nie suchý
<b>PRÍRODA</b>	Prevláda element ohňa	Prevláda mäkkosť
<b>SILA</b>	Pokles telesnej sily	Nárast telesnej sily
<b>TELESNÝ TUK</b>	ubúda	narastá